

Tel. 4848765

Erzberger Str.18 46145 Oberhausen

## Menü-Karte

**Montag, 13.06.:** Gockelchen Hähnchenbrust (G,G1)  
Veg. Linsenbällchen (G,G4,E)  
Wellenschnittpommes (-)  
Milchreis (M,Me,La)  
Erdbeerfruchtsoße (-)

**Dienstag, 14.06.:** Rahmspinat (M,Me,La)  
Kartoffelpüree (M,Me,La)  
Rührei (Ei,M,Me,La)  
Joghurt (M,Me,La)

**Mittwoch, 15.06.:** Veg. Erbsensuppe (S)  
Sauerkrauteintopf (Sn)  
Mini-Brötchen-Mix (G,G1,G3,G4,Sb,M,Me,La,Se)  
Quark (M,Me,La)

**Donnerstag, 16.06.:** Fronleichnam

**Freitag, 17.06.:** evtl. Notbetreuung

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost!

**Montag, 20.06.:** Rinderbraten in Soße (-)  
Veggie-Bällchen in Soße (G,G1,Ei,E,Sb,M,Me,La)  
Gabel-Spaghetti (G,G1)  
Brokkoli „naturell“ (-)  
Quarkbällchen (G,G1,Ei,M,Me,La,Sf)

**Dienstag, 21.06.:** Pommdöner-Pfanne (G,Ei,Sb,M,Me,La,S,Sn)  
Veg. Lasagne „Spinaci“ (G,G1,Ei,M,Me,La,S)  
Quark (M,Me,La)

**Mittwoch, 22.06.:** Tomatensuppe mit Reis und Rindfleischbällchen  
(G,G1,Ei)  
Flädlesuppe veg. (G,G1,Ei,M,Me,La,S)  
Mini-Brötchen-Mix (G,G1,G3,G4,Sb,M,Me,La,Se)  
Wackelpudding (G,Sf,M,Sb,F)

**Donnerstag, 23.06.:** Hotdog Brötchen (G,G1,M,Me,La,Se)  
Geflügelwürstchen (-)  
veg. Würstchen (G,G1,Sb)  
Joghurt (M,Me,La)

**Freitag, 24.06.:** Kunterbuntes der Woche  
Eis (M,Me,La)

## SOMMERFERIEN

Zu jeder Mahlzeit reichen wir Obst und Rohkost !

### Allergen-Kennzeichnungen:

A=Antioxidationsmittel

G=Gluten, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, G5=Dinkel, G6=Kamut,

K=Krebstiere, Ei=Eier, Fi=Fische, E=Erdnüsse, SB=Soja, M=Milch, Me=Milcheiweiß

La=Laktose, Sf=Schalenfrüchte, Sf1=Mandeln, Sf2=Haselnüsse, Sf3=Walnüsse,

Sf4=Cashewnüsse, Sf5=Pecannüsse, Sf6=Paranüsse, Sf7=Pistazien, Sf8=Macadamia

S=Sellerie, Sn=Senf, Sd=Schwefeldioxid+Sulfite, Lp=Lupinen, W=Weichtiere

( )= kann Spuren enthalten von....

F= Farbstoffe